

Co by bylo dobré, aby dítě umělo před nástupem do mateřské školy:

- ❖ nepoužívat v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny
- ❖ umýt si ruce
- ❖ samostatně používat ručník
- ❖ samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout, s utřením pomůžeme
- ❖ umět se vysmrkat, utřít si nos, používat papírové kapesníky
- ❖ aktivně hlásit své potřeby !
- ❖ nepoužívat dudlík - ani při usínání!
- ❖ samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, popř. už i příborem – nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“)
- ❖ při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- ❖ umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky – nekrájet na dílky
- ❖ dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)
- ❖ mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku
- ❖ umět být chvíli sám bez svých blízkých
- ❖ přizpůsobit se novým podmínkám – pobytu ve větším kolektivu, v novém prostředí, déletrvajícimu odloučení od rodiny, pobytu v rušném prostředí
- ❖ umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit...)
- ❖ umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- ❖ umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností
- ❖ umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci
- ❖ reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno!
- ❖ respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu
- ❖ poznat si svoje oblečení, pyžamko, boty, papučky (vše prosím určitě podepište, děkujeme)
- ❖ poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, botník, místo na ručník a hřebínek, postýlka
- ❖ umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí
- ❖ udělat si „hromádku“ ze svého oblečení (před spinkáním, po příchodu ze zahrady...)
- ❖ obout a vyzout boty, bačkorky
- ❖ orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění, reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek
- ❖ zapojit se do vzdělávacího procesu a udržet pozornost po dobu alespoň 10 minut